

NECOPA- Sommercamp 2008



Veranstalter: Balintawak Group e.V. Morbach
Wo: In Weiperath in der Nähe der Hunsrückhöhenstraße
Wann: Donnerstag den 19. bis Montag 23. Juni 2008
Kosten: 20 € für Essen pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
Insgesamt wird für 3 Tage Essen berechnet, Donnerstag entfällt.
Getränke gehen auf eigene Kasse.

www.necopa.de

Trainingskosten: 30 € für 3 Trainingstage
25 € für 2 Trainingstage
15 € für 1 Trainingstag
Donnerstag + Montag sind kostenfrei

Übernachtung: Zeltplatz und Duschen sind vorhanden (kostenfrei)
Trainingsräume: Bei schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in Sporthallen vor Ort (kostenfrei)
Trainingsfläche: 2 große Rasen-Fußballplätze

Trainingseinheiten:

Donnerstag:

	18.00 - 18.15 Uhr	Begrüßung
1. Einheit:	18.15 – 19.15 Uhr	NECOPA Einzelstock (usa olise)
2. Einheit	19.15 – 20.15 Uhr	NECOPA Suntokan (Filipino Boxing)
	ab 20.15 Uhr	Abendessen

Freitag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 13.00 Uhr	Italienisches Langschwert nach Flore dei Libre
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
2. Einheit	14.30 – 16.30 Uhr	Ringens mit dem Dolch nach Flore dei Libre
	16.30 – 17.00 Uhr	Pause
3. Einheit	17.00 – 20.00 Uhr	Langbogenschießen
	17.00 – 18.30 Uhr	NECOPA Sinawali (Doppelstock)
4.Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA Poket-Stick
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

Samstag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.30 Uhr	Jiu-Jitsu
2. Einheit	11.30 – 13.00 Uhr	Knife/Counter-Knife nach W. Hock Hochheim FSK 18
	11.30 – 13.00 Uhr	Langbogenschießen für die Kids
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit	14.30 – 16.30 Uhr	Italienisches Langschwert nach Flore dei Libre
	16.30 – 17.00 Uhr	Pause
5. Einheit	17.00 – 18.30 Uhr	Westliches Boxen
6. Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	Umgang mit aggressiven Hunden
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

Sonntag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.00 Uhr	Daoyin Yangsheng Gong (Qigong)
2. Einheit	11.00 – 13.00 Uhr	Italienischer Messerkampf/Hirtenstab
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit	14.30 – 16.00 Uhr	Karate
4. Einheit	16.00 – 17.30 Uhr	NECOPA Sibat (Langstock)
	16.00 – 17.30 Uhr	Anatomie für NECOPA Instruktoren
	17.30 – 18.00 Uhr	Pause
5. Einheit	18.00 – 20.00 Uhr	Yong Chun Quan
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

Montag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit	10.00 – 10.30 Uhr	Shiatsu
2. Einheit	10.30 – 11.15 Uhr	NECOPA Sinawali
	11.15 – 12.00 Uhr	NECOPA Einzelstock/bare hand
	ab 12.00 Uhr	Mittagessen

Meister und Instruktoren des Sommercamps 2008:

NECOPA- System

- | | | |
|-----|---------------------|------------------------------------|
| 1. | Toni Veeck | Großmeister labingdako nga maestro |
| 2. | Oliver Reitz | Professional Arnis Instruktor |
| 3. | Rene Reitz | 5. Instruktor Chefinstruktor |
| 4. | Christian Nau | 4. Instruktor |
| 5. | Michael Schneider | 3. Instruktor Turnierteamleiter |
| 6. | Michael Kern | 3. Instruktor |
| 7. | Alexander Knopf | 2. Instruktor |
| 8. | Holger Sorg | 2. Instruktor |
| 9. | Thorsten Knopf | 1. Instruktor |
| 10. | Daniela Runge | 1. Instruktor |
| 11. | Eva Maria Seerieder | 1. Instruktor |
| 12. | Ronny Helling | 1. Instruktor |
| 13. | Ralf Simon | 1. Instruktor |

NECOPA Internetseiten:

www.necopa.de
www.necopa-bernkastel-kues.de
www.necopa-weilheim.de.vu/
www.necopa-enkirch.de

Gasttrainer:

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Martin Ehlen | YongChunQuan Lehrer
Qigong Absolvent der Sportuniversität Peking |
| 2. Thomas Weißing | 2. Dan Karate
www.karate-homberg.de/ |
| 3. Klaus-Jürgen Thull | 1. Dan Jiu Jitsu
www.jiujitsu-fusegi.de |
| 4. Colin Richards | Instruktor für Mittelalterliche Kampfkünste
http://www.artsofmars.com/ |
| 5. Harald Lensch | Boxtrainer des TV Bad Sobernheim
Hunde Einsatztrainer |
| 6. Frank Bloss | Langbogen |
| 7. Jörg Brandt | Basic-Instructor nach Hock Hochheim
Level-1-Instruktor
www.hockscqc.com |
| 8. Andrea Capizzi | Instruktor für Italienische Messerkampf
http://www.capitium.de/ |
| 9. Annette Schmidt | Physiotherapeutin
Dozentin am medizinischen Ausbildungszentrum Moseltal
Studium zum Bachelor of Science of Physiotherapy |

Änderungen vorbehalten

Achtung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.
Die Trainings-/Essensgebühren sind spätestens 14 Tage vor Beginn des Sommercamps zu überweisen. Bitte bei der Überweisung Anzahl der Trainingstage und Verpflegungseinheiten angeben.
Weitere Infos unter: o.reitz@necopa.de

VR-Bank Hunsrück-Mosel
BLZ: 57069806

Kontonummer: 183177