

NECOPA- Sommercamp 2007



Veranstalter: Balintawak Group e.V. Morbach
Wo: In Weiperath in der Nähe der Hunsrückhöhenstraße
Wann: 29.06. – 02.07. 2007
Kosten: 20 € für Essen pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
Insgesamt wird für 3 Tage Essen berechnet, Freitag entfällt.
Getränke gehen auf eigene Kasse.

www.necopa.de

Trainingskosten: 25 € für 4 Trainingstage
20 € für 3 Trainingstage
15 € für 2 Trainingstage
10 € für 1 Trainingstag

Übernachtung: Zeltplatz und Duschen sind vorhanden (kostenfrei)
Trainingsräume: Bei schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in Sporthallen vor Ort (kostenfrei)
Trainingsfläche: 2 große Rasen-Fußballplätze

Trainingseinheiten:

Freitag 29.06.

1. Einheit:	18.00-18.15 Uhr	Begrüßung
	18.15-20.15 Uhr	Grundschule NECOPA- System Einzelstock (usa olise) und Waffenlos (bare hand)
	ab 20.15 Uhr	Abendessen

Samstag 30.06.

	9.00-10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00-11.30 Uhr	Grundschule Messer (baraway)
2. Einheit:	11.30-13.00 Uhr	Karate
	13.00-15.00 Uhr	Mittagspause
3. Einheit:	15.00-16.30 Uhr	Suntokan (filipino boxing)
	16.30-17.00 Uhr	Pause
4. Einheit:	17.00-18.00 Uhr	Waffenlos gegen Messer
	18.00-18.15 Uhr	Pause
5. Einheit:	18.15-19.45 Uhr	Grundschule Langstock (sibat)
	18.15-20.00 Uhr	Instruktoren Programme
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

Sonntag 01.07.

	9.00-10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00-11.30 Uhr	Qigong / Dao Yin
2. Einheit:	11.30-12.30 Uhr	Doppelstock (Sinawali)
	12.30-14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit:	14.30-15.30 Uhr	allgemeine Anatomie
	15.00-15.15 Uhr	Pause
4. Einheit:	15.15-16.45 Uhr	Jiu Jitsu (Bodentechniken)
5. Einheit:	16.45-17.45 Uhr	Pocket-Stick
	17.45-18.00 Uhr	Pause
6. Einheit:	18.00-19.30 Uhr	Einheit mit Großmeister Toni Veeck
	ab 19.30 Uhr	Abendessen

Montag 02.07.

	9.00-10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00-11.00 Uhr	Einzelstock (usa olise)
2. Einheit:	11.00-12.00 Uhr	Waffenlos (bare hand)
	ab 12.00 Uhr	Mittagspause und Ausklang Sommercamp

Meister und Instruktoren des Sommercamps 2007:

NECOPA- System

1.	Toni Veeck	Großmeister labingdako nga maestro
2.	Oliver Reitz	Professional Arnis Instruktor
3.	Markus Wetzstein	5. Instruktor Chefinstruktor
4.	Rino Balinado	5. Instruktor Chefinstruktor (Philippinen)
5.	Rene Reitz	5. Instruktor Chefinstruktor
6.	Christian Nau	4. Instruktor
7.	Michael Schneider	3. Instruktor Turnierteamleiter
8.	Michael Kern	3. Instruktor
9.	Holger Sorg	2. Instruktor
10.	Daniela Runge	1. Instruktor
11.	Alexander Knopf	1. Instruktor
12.	Thorsten Knopf	1. Instruktor
13.	Eva Maria Seerieder	1. Instruktor
14.	Serge Veeck	Langstock Instruktor

NECOPA Internetseiten:

www.necopa.de
www.necopa-bernkastel-kues.de
www.necopa-weilheim.de.vu/
www.necopa-enkirch.de

Gasttrainer:

1. Martin Ehlen	1. Techniker WT Leung-Ting System <i>Arnispraktiker NECOPA- System</i> Qigong Absolvent der Sportuniversität Peking www.fit-in-bernkastel.de/wingsun/index.htm
2. Christian von Praun	Individual Combat System www.individual-combat-system.de/
3. Thomas Weißing	1. Dan Karate www.karate-homberg.de/
4. Klaus-Jürgen Thull	1. Dan Jiu Jitsu www.jiujitsu-fusegi.de

Änderungen vorbehalten

Achtung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.
Die Trainings-/Essensgebühren sind spätestens 14 Tage vor Beginn des Sommercamps zu überweisen.
Bitte bei der Überweisung Anzahl der Trainingstage und Verpflegungseinheiten angeben.
Weitere Infos unter: o.reitz@necopa.de

VR-Bank Hunsrück-Mosel
BLZ: 57069806

Kontonummer: 183177

Trainereinteilung Sommercamp 2007

Freitag:	Einheit 1	Oliver Reitz	Grundschule Stock/bare hand
Samstag:	Einheit 1	Oliver Reitz	Messer
	Einheit 2	Thomas Weißing	Karate
	Einheit 3	Sorg Holger	Suntokan
	Einheit 4	Christian von Praun	Waffenlos gegen Messer
	Einheit 5	Serge Veeck	Langstock
		Toni Veeck	Instruktoren Training
Sonntag:	Einheit 1	Martin Ehlen	Qigong/Dao Yin
	Einheit 2	Michael Kern	Sinawali
	Einheit 3	Toni Veeck	Anatomie
	Einheit 4	Klaus-Jürgen Thull	Jiu Jitsu
	Einheit 5	Christian Nau	Poket-Stick
	Einheit 6	Toni Veeck	NECOPA allgemein
Montag	Einheit 1	Eva Seerieder	Einzelstock
	Einheit 2	Alexander Knopf	Bare Hand