

NECOPA- Sommercamp 2006



Veranstalter: Deutsche Balintawak Group e.V. Morbach
Wo: In Weiperath in der Nähe der Hunsrückhöhenstraße
Wann: 04.08. –07.08. 2006
Kosten für das Essen:
Freitag: 5 €(Abendessen)
Samstag: 15 €(Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
Sonntag: 15 €(Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
Montag: 10 €(Frühstück und Mittagessen)

www.necopa.de

Getränke gehen auf eigene Kasse!

Trainingskosten: 25 € für 4 Trainingstage
20 € für 3 Trainingstage
15 € für 2 Trainingstage
10 € für 1 Trainingstag

Übernachtung: Zeltplatz und Duschen sind vorhanden (kostenfrei)
Trainingsräume: Bei schlechten Wetter Ausweichmöglichkeit in Sporthallen vor Ort (kostenfrei)
Trainingsfläche: 2 Große Rasen-Fußballplätze

Trainingseinheiten:

Freitag 04.08.
1. Einheit: 18.00-18.15 Uhr Begrüßung
18.15-20.15 Uhr Grundschule NECOPA- System
Einzelstock (usa olise) und Waffenlos (bare hand)
ab 20.15 Uhr Abendessen

Samstag 05.08.
1. Einheit: 9.00-10.00 Uhr Frühstück
10.00-11.30 Uhr Einzelstock (usa olise)
2. Einheit: 11.30-13.00 Uhr Karate-Tritttechniken
13.00-15.00 Uhr Mittagspause
3. Einheit: 15.00-16.00 Uhr Suntokan (filipino boxing)
3. Einheit: 16.00-17.00 Uhr Messer (baraway)
16.30-17.00 Uhr Pause
5. Einheit: 17.00-18.00 Uhr pocket stick
18.00-18.15 Uhr Pause
6. Einheit: 18.15-19.30 Uhr Langstock (sibat)
18.15-20.00 Uhr Instruktoren Programme
ab 20.00 Uhr Abendessen
Platz: 2

Sonntag 06.08.
1. Einheit: 9.00-10.00 Uhr Frühstück
10.00-11.00 Uhr Qigong / Dao Yin
2. Einheit: 11.00-12.30 Uhr Ital. Messerkampf
12.30-14.00 Uhr Mittagspause
Schulungsraum: 3. Einheit: 14.00-15.00 Uhr Anatomie und Akupunkturpunkte
4. Einheit: 15.00-16.00 Uhr Doppelstock (sinawali)
5. Einheit: 16.00-17.30 Uhr Jiu Jitsu (Bodentechniken)
17.30-18.00 Uhr Pause
6. Einheit: 18.00-19.30 Uhr *Einheit mit Großmeister Toni Veeck*
ab 19.30 Uhr Abendessen

Montag 07.08.
1. Einheit: 9.00-10.00 Uhr Frühstück
10.00-11.00 Uhr Einzelstock (usa olise)
2. Einheit: 11.00-12.00 Uhr Waffenlos (bare hand)
ab 12.00 Uhr Mittagspause und Ausklang Sommercamp

Meister und Instruktoren des Sommercamps 2006:

Gasttrainer:

- | | |
|------------------------|--|
| 11. Martin Ehlen | 1. Techniker WT Leung-Ting System
Arnispraktiker NECOPA- System
Qigong Absolvent der Sportuniversität Peking |
| 12. Andrea Capizzi | Gründer der Scuola Siciliana
(traditionellen italienischen und sizilianischen Kampfkunst)
Instruktor L3 Hock Hochheim Knife Kurs
Combat Arnis 2. Antas
Balinado Arnis 2. Antas |
| 13. Thomas Weißing | 1. Dan Karate |
| 14. Klaus-Jürgen Thull | 1. Dan Jiu Jitsu |

NECOPA- System

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1. Toni Veeck | Großmeister labingdako nga maestro |
| 2. Oliver Reitz | Professional Arnis Instruktor |
| 3. Markus Wetzstein | 5. Instruktor Chef Instruktor |
| 4. Rene Reitz | 4. Instruktor Chef Instruktor |
| 5. Christian Nau | 4. Instruktor |
| 6. Michael Schneider | 2. Instruktor Turnierteamleiter |
| 8. Michael Kern | 2. Instruktor |
| 10. Holger Sorg | 2. Instruktor |
| 11. Daniela Runge | 1. Instruktor |
| 12. Alexander Knopf | 1. Instruktor |
| 13. Serge Veeck | 1. Instruktor Langstock (Sibat) |
| 14. Eva Maria Seerieder | 1. Instruktor |
| 14. Thorsten Knopf | Arnispraktiker |
| 15. Ralf Simon | Arnispraktiker |

Änderungen vorbehalten

Achtung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.
Die Trainings-/Essensgebühren sind spätestens 14 Tage vor Beginn des Sommercamps zu überweisen.
Bitte bei der Überweisung Anzahl der Trainingstage und Verpflegungseinheiten angeben.
Weitere Infos unter: o.reitz@necopa.de

Trainereinteilung Sommercamp 2006

Freitag:	18.00 – 20.00 Uhr <i>Oliver Reitz</i>	Stock/bare hand
Samstag:	10.00 – 11.30 Uhr <i>Markus Wetzstein</i>	Einzelstock
	11.30 – 13.00 Uhr <i>Thomas Weißing</i>	Karate
	15.00 – 16.00 Uhr <i>Oliver Reitz u. Holger Sorg</i>	Suntokan
	16.00 – 17.00 Uhr <i>Oliver Reitz u. Holger Sorg</i>	Baraway
	17.00 - 18.00 Uhr <i>Christian Nau</i>	Poket Stick
Platz 1.	18.15 – 19.30 Uhr <i>Serge Veeck u. Alex Knopf</i>	Langstock
Platz 2.	18.15 – 20.00 Uhr <i>Toni Veeck</i>	Instruktoren Programme
Sonntag:	10.00 – 11.00 Uhr <i>Ehlen Martin</i>	Qigong /Dao Yin
	11.00– 12.30 Uhr <i>Andrea Capizzi</i>	ital. Messerkampf
Raum 1.	14.00 – 15.00 Uhr <i>Toni Veeck</i>	Anatomie u. Akupunktur
	15.00 – 16.00 Uhr <i>Michael Kern</i>	Doppelstock (Sinawali)
	16.00 – 17.30 Uhr <i>Klaus J. Tuhll</i>	Jiu-Jitsu
	18.00 – 19.30 Uhr <i>Toni Veeck</i>	NECOPA-System
Montag:	10.00 – 11.00 Uhr <i>Bernd Hantigk</i>	Einzelstock
	11.00 – 12.00 Uhr <i>Bernd Hantigk</i>	bare hand