

# NECOPA-Sommerncamp 2011



Veranstalter: Balintawak Group e.V. Morbach  
Wo: In Morbach-Rapperath in der Nähe der Hunsrückhöhenstraße  
Wann: Freitag den 24. bis Montag 27. Juni 2011  
Kosten: s. Seite 4

[www.necopa.de](http://www.necopa.de)

Übernachtung: Zeltplatz und Duschen sind vorhanden (kostenfrei)  
Trainingsräume: Bei schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in Sporthallen vor Ort (kostenfrei)  
Trainingsfläche: großer Rasen-Fußballplatz

## Trainingseinheiten:

### Freitag:

	16.00 - 16.15 Uhr	Begrüßung
1. Einheit:	16.15 – 17.30 Uhr	NECOPA Einzelstock (usa olise) (Thorsten Knopf)
2. Einheit:	17.30 – 19.00 Uhr	Messer
3. Einheit:	19.00 – 20.00 Uhr	NECOPA bare Hand (Alexander Knopf)
	Ab 20.15 Uhr	Abendessen

### Samstag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.30 Uhr	NECOPA Doppelstock (Tobias Adams)
2. Einheit:	11.30 – 13.00 Uhr	Lighting Scientific Arnis (Jörg Brandt)
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit:	14.30 – 16.30 Uhr	Ninjitsu (Uli Hüster)
	16.30 – 17.00 Uhr	Pause
5. Einheit:	17.00 – 18.30 Uhr	Combatives (Jörg Brandt)
6. Einheit:	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA Pocket Stick (Christian Nau)
	Ab 20.00 Uhr	Abendessen

Samstags Nachmittags findet ein Workshops für Kinder statt!

### Sonntag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.30 Uhr	Yoga (Christoph Kraft)
2. Einheit:	11.30 – 13.00 Uhr	Combat Arnis (Stefan Jerzenbek)
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit:	14.30 – 16.00 Uhr	Jiu Jitsu (Roeland Beukenkamp)
4. Einheit:	16.00 – 17.30 Uhr	NECOPA Sibat (Langstock) (Alexander Knopf)
	17.30 – 18.00 Uhr	Pause
5. Einheit:	18.00 – 20.00 Uhr	NECOPA GM Toni Veeck Seminar
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

## Montag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 10.30 Uhr	NECOPA – Bare Hand (Christian Nau)
2. Einheit:	10.30 – 12.00 Uhr	NECOPA – Einzelstock (Michael Schneider)
	ab 12.00 Uhr	Mittagessen

## Meister und Instrukoren des Sommercamps 2011:

### NECOPA- System

- |    |                   |                                    |
|----|-------------------|------------------------------------|
| 1. | Toni Veeck        | Großmeister labingdako nga maestro |
| 2. | Christian Nau     | 5. Instruktor Chiefinstruktor      |
| 3. | Michael Schneider | 4. Instruktor Turnierteamleiter    |
| 4. | Alexander Knopf   | 3. Instruktor                      |
| 5. | Thorsten Knopf    | 1. Instruktor                      |
| 6. | Ronny Helling     | 1. Instruktor                      |
| 7. | Tobias Adams      | 1. Instruktor                      |

### NECOPA Internetseiten:

[www.necopa.de](http://www.necopa.de)

### Gasttrainer:

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1. Jörg Brandt        | Instruktor u. W. Hock Hochheim<br>Instruktor Lighting Scientific Arnis<br><a href="http://www.hockscqc.com">www.hockscqc.com</a> |
| 2. Stefan Jerzenbek   | Fullinstructor Combat Arnis AEK Berlin   |
| 3. Roeland Beukenkamp | Trainer Jiu Jitsu TSV-Weilheim   |
| 4. Christoph Kraft    | Diplom Yogalehrer<br>Diplom Yoga-Therapeut   |
| 5. Uli Hüster         | 3. Dan Bujinkan Budo Taijutsu<br>Seishin Dojo Wirges   |

### Änderungen vorbehalten

### Achtung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.

Die Trainings-/Essensgebühren sind spätestens 14 Tage vor Beginn des Sommercamps zu überweisen. Bitte bei der Überweisung Anzahl der Trainingstage und Verpflegungseinheiten angeben.

Weitere Infos unter: [ch.nau@necopa.de](mailto:ch.nau@necopa.de)

VR-Bank Hunsrück-Mosel  
BLZ: 57069806

Kontonummer: 183177

## **Verbindliche Anmeldung zum Sommercamp 2011**

**Trainingskosten:** 25 € für 2 Trainingstage  
15 € für 1 Trainingstag  
Freitag + Montag sind kostenfrei

**Essenskosten:** 5 € Frühstück  
7,50 € Mittagessen incl. Kaffee und Kuchen nachmittags  
7,50 € Abendessen  
Montag ist kostenfrei

**Die folgende Anmeldung (s. 2. Seite) ist von jedem Teilnehmer ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 10.06.2011 an den 1. Kassierer der Dt. Balintawak Group e.V. Christian Nau, Leisberg 7, 54497 Morbach, Email: [ch.nau@necopa.de](mailto:ch.nau@necopa.de) zu senden! Die Zahlung der Trainings- und Essenskosten sind ebenfalls bis spätestens 10.06.2011 auf unten genanntes Konto zu überweisen.**

**Jeder Teilnehmer kann auswählen an welchen Bewirtungszeiten pro Tag er teilnimmt. Hier ist eine Aufsplittung am Tag möglich. Das Organisationsteam bittet deshalb die beiliegende Anmeldung unbedingt detailliert auszufüllen.**

**Die Trainingskosten können für einen einzelnen Tag nicht aufgeteilt werden. Hier ist pro Tag jeweils der entsprechende Satz zu zahlen.**

**Hiermit melde ich**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

mich verbindlich für die unten angegebenen Tage zu dem Sommercamp 2011 vom 24.06. – 27.06.2011 der Deutschen Balintawak Group e.V. in Morbach/Rapperath an.

Freitag

Abendessen            7,50 Euro Essen

Samstag

Frühstück            5,00 Euro Essen

Mittagessen            7,50 Euro Essen

Abendessen            7,50 Euro Essen

Sonntag

Frühstück            5,00 Euro Essen

Mittagessen            7,50 Euro Essen

Abendessen            7,50 Euro Essen

Essenkosten gesamt (bitte selbst berechnen): \_\_\_\_\_

Trainingskosten gesamt (bitte selbst eintragen): \_\_\_\_\_

Gesamtsumme: \_\_\_\_\_

Die Gesamtsumme ist zu überweisen auf das Konto der Deutschen Balintawak Group e.V., BLZ 57069806, Kontonummer 183177 bei der VR-Bank Hunsrück Mosel.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten)