

NECOPA-Sommercamp 2010



Veranstalter: Balintawak Group e.V. Morbach
Wo: In Morbach-Rapperath in der Nähe der Hunsrückhöhenstraße
Wann: Freitag den 25. bis Montag 28. Juni 2010
Kosten: s. Seite 4

www.necopa.de

Übernachtung: Zeltplatz und Duschen sind vorhanden (kostenfrei)
Trainingsräume: Bei schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in Sporthallen vor Ort (kostenfrei)
Trainingsfläche: großer Rasen-Fußballplatz

Trainingseinheiten:

Freitag:

	16.00 - 16.15 Uhr	Begrüßung
1. Einheit:	16.15 – 17.30 Uhr	NECOPA Einzelstock (usa olise)
2. Einheit:	17.30 – 19.00 Uhr	Jiu Jitsu
3. Einheit:	19.00 – 20.00 Uhr	NECOPA bare Hand
	Ab 20.15 Uhr	Abendessen

Samstag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.30 Uhr	NECOPA Doppelstock
2. Einheit:	11.30 – 13.00 Uhr	Lighting Scientific Arnis
	11.30 – 13.00 Uhr	Langbogenschießen
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit:	14.30 – 16.30 Uhr	Ving Tsun
	16.30 – 17.00 Uhr	Pause
5. Einheit:	17.00 – 18.30 Uhr	Combatives
6. Einheit:	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA bare Hand System
	Ab 20.00 Uhr	Abendessen

Samstags Nachmittags findet ein Workshops für Kinder statt!

Sonntag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.30 Uhr	Combat Arnis
2. Einheit:	11.30 – 13.00 Uhr	Westliches Boxen und Langbogenschießen
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit:	14.30 – 16.00 Uhr	Schlag- und Tritttechniken aus dem Bereich Karate und Arnis
4. Einheit:	16.00 – 17.30 Uhr	NECOPA Sibat (Langstock)
	16.00 – 19.30 Uhr	NECOPA Offener Selbstverteidigungsschnupperkurs
	17.30 – 18.00 Uhr	Pause
5. Einheit:	18.00 – 20.00 Uhr	NECOPA GM Toni Veeck Seminar
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

Montag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 10.30 Uhr	Meditation
2. Einheit:	10.30 – 12.00 Uhr	NECOPA Einzelstock
	ab 12.00 Uhr	Mittagessen

Meister und Instruktoren des Sommercamps 2010:

NECOPA- System

- | | | |
|----|-------------------|------------------------------------|
| 1. | Toni Veeck | Großmeister labingdako nga maestro |
| 2. | Christian Nau | 5. Instruktor Chiefinstruktor |
| 3. | Michael Schneider | 4. Instruktor Turnierteamleiter |
| 4. | Michael Kern | 4. Instruktor |
| 5. | Alexander Knopf | 3. Instruktor |
| 6. | Thorsten Knopf | 1. Instruktor |
| 7. | Ronny Helling | 1. Instruktor |
| 8. | Tobias Adams | 1. Instruktor |

NECOPA Internetseiten:

www.necopa.de
www.necopa-enkirch.de

Gasttrainer:

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Martin Ehlen | YongChunQuan Lehrer
Qigong Absolvent der Sportuniversität Peking |
| 2. Thomas Weißing | 2. Dan Karate
www.karate-homberg.de/ |
| 3. Harald Lensch | Boxtrainer des TV Bad Sobernheim
Hunde Einsatztrainer |
| 4. Frank Bloss | Langbogen |
| 5. Jörg Brandt | Instructor u. W. Hock Hochheim
Instruktor Lighting Scientific Arnis
www.hockscqc.com |
| 6. Stefan Jerzenbek | Fullinstructor Combat Arnis AEK Berlin |
| 7. Roeland Beukenkamp | Trainer Jiu Jitsu TSV-Weilheim |

Änderungen vorbehalten

Achtung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.
Die Trainings-/Essensgebühren sind spätestens 14 Tage vor Beginn des Sommercamps zu überweisen. Bitte bei der Überweisung Anzahl der Trainingstage und Verpflegungseinheiten angeben.
Weitere Infos unter: ch.nau@necopa.de

VR-Bank Hunsrück-Mosel
BLZ: 57069806

Kontonummer: 183177

Verbindliche Anmeldung zum Sommercamp 2010

Trainingskosten: 25 € für 2 Trainingstage
15 € für 1 Trainingstag
Freitag + Montag sind kostenfrei

Essenskosten: 5 € Frühstück
7,50 € Mittagessen incl. Kaffee und Kuchen nachmittags
7,50 € Abendessen
Montag ist kostenfrei

Die folgende Anmeldung (s. 2. Seite) ist von jedem Teilnehmer ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 10.06.2010 an den 1. Kassierer der Dt. Balintawak Group e.V. Christian Nau, Klosterweg 5, 54497 Morbach, Email: ch.nau@necopa.de zu senden! Die Zahlung der Trainings- und Essenskosten sind ebenfalls bis spätestens 10.06.2010 auf unten genanntes Konto zu überweisen.

Da es bei dem Sommercamp 2008 zu erheblichen organisatorischen Problemen kam, da eine Vielzahl von Teilnehmer sich nicht früh genug angemeldet haben, bitten wir um Verständnis dafür das für diejenigen Teilnehmer deren Anmeldung und Geldeingang nicht bis zum 10.06.2010 vorliegt neben den geltenden Trainings- und Essenskosten eine Unkostenpauschale von 40,- € täglich erhoben wird!

Erstmalig kann jeder Teilnehmer auswählen an welchen Bewirtungszeiten pro Tag er teilnimmt. Hier ist eine Aufsplittung am Tag möglich. Das Organisationsteam bittet deshalb die beiliegende Anmeldung unbedingt detailliert auszufüllen.

Die Trainingskosten können für einen einzelnen Tag nicht aufgeteilt werden. Hier ist pro Tag jeweils der entsprechende Satz zu zahlen.

Hiermit melde ich

Name: _____

Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

mich verbindlich für die unten angegebenen Tage zu dem Sommercamp 2010 vom 25.06. – 28.06.2010 der Deutschen Balintawak Group e.V. in Morbach/Rapperath an.

Freitag

Abendessen 7,50 Euro Essen

Samstag

Frühstück 5,00 Euro Essen

Mittagessen 7,50 Euro Essen

Abendessen 7,50 Euro Essen

Sonntag

Frühstück 5,00 Euro Essen

Mittagessen 7,50 Euro Essen

Abendessen 7,50 Euro Essen

Essenkosten gesamt (bitte selbst berechnen): _____

Trainingskosten gesamt (bitte selbst eintragen): _____

Gesamtsumme: _____

Die Gesamtsumme ist zu überweisen auf das Konto der Deutschen Balintawak Group e.V., BLZ 57069806, Kontonummer 183177 bei der VR-Bank Hunsrück Mosel.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten)