

## NECOPA- Sommercamp 2009



Veranstalter: Balintawak Group e.V. Morbach

Wo: In 54497 Weiperath in der Nähe der  
Hunsrückhöhenstraße

Wann: Donnerstag den 02. bis Montag 06. Juli 2009  
Informationen zu Kosten: siehe Seite 4

[www.necopa.de](http://www.necopa.de)

Übernachtung: Zeltplatz und Duschen sind vorhanden (kostenfrei)

Trainingsräume: Bei schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in Sporthallen vor Ort  
(kostenfrei)

Trainingsfläche: 2 große Rasen-Fußballplätze

### Trainingseinheiten:

#### Donnerstag:

1. Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA Suntokan (Filipino Boxing)
	ab 20.15 Uhr	Abendessen

#### Freitag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 13.00 Uhr	Italienisches Langschwert nach Fiore dei Liberi
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
2. Einheit	14.30 – 16.30 Uhr	Ringens mit dem Dolch nach Fiore dei Liberi
	14.30 – 16.30 Uhr	Langbogenschießen
	16.30 – 17.00 Uhr	Pause
3. Einheit	17.00 – 18.30 Uhr	NECOPA Sinawali (Doppelstock)
4. Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA Einzelstock
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

#### Samstag:

	09.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
1. Einheit:	10.00 – 11.30 Uhr	Waffenlos gegen Messer
2. Einheit	11.30 – 13.00 Uhr	Lightning Scientific Arnis
	11.30 – 13.00 Uhr	Langbogenschießen für die Kids
	13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
3. Einheit	14.30 – 16.00 Uhr	Italienisches Langschwert nach Fiore dei Liberi
	14.30 – 16.00 Uhr	Langbogenschießen
	14.30 – 16.00 Uhr	Jeet Kune Do
	16.30 – 17.00 Uhr	Pause
4. Einheit	17.00 – 18.30 Uhr	Westliches Boxen
	17.00 – 18.30 Uhr	Einführung in den japanische Schwertkampf
5. Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA Einzelstock (usa olise)
	ab 20.00 Uhr	Abendessen

\* ab 10.00 Uhr und ab 14.30 Uhr laufen Workshops für die Kids (ab 7 Jahre)

**Sonntag:**

	<b>09.00 – 10.00 Uhr</b>	<b>Frühstück</b>
<b>1. Einheit:</b>	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b>	<b>Daoyin Yangsheng Gong (Qigong)</b>
<b>2. Einheit</b>	<b>11.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Ving Tsun</b>
	<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>3. Einheit</b>	<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	<b>Italienischer Messerkampf/Hirtenstab</b>
<b>4. Einheit</b>	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b>	<b>NECOPA Sibat (Langstock)</b>
	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b>	<b>NECOPA Instruktoren Training</b>
	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b>	<b>NECOPA Einzelstock</b>
	<b>17.30 – 18.00 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>5. Einheit</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>NECOPA mit Toni Veeck</b>
	<b>ab 20.00 Uhr</b>	<b>Abendessen</b>

**Montag:**

	<b>09.00 – 10.00 Uhr</b>	<b>Frühstück</b>
<b>1. Einheit</b>	<b>10.00 – 10.30 Uhr</b>	<b>Yoga</b>
<b>2. Einheit</b>	<b>10.30 – 11.15 Uhr</b>	<b>NECOPA Einzelstock</b>
<b>3. Einheit</b>	<b>11.15 – 12.00 Uhr</b>	<b>NECOPA Bare Hand</b>
	<b>ab 12.00 Uhr</b>	<b>Mittagessen</b>

## Meister und Instruktoren des Sommercamps 2009:

### NECOPA- System

1.	Toni Veeck	Großmeister
2.	Oliver Reitz	Professional Arnis Instruktor
3.	Christian Nau	5. Instruktor
4.	Rene Reitz	5. Instruktor
5.	Michael Schneider	3. Instruktor Turnierteamleiter
6.	Michael Kern	3. Instruktor
7.	Alexander Knopf	2. Instruktor
8.	Holger Sorg	2. Instruktor
9.	Thorsten Knopf	1. Instruktor
10.	Daniela Runge	1. Instruktor
11.	Eva Maria Seerieder	1. Instruktor
12.	Ronny Helling	1. Instruktor
13.	Ralf Simon	1. Instruktor
14.	Tobias Adams	Arnispraktiker

#### NECOPA Internetseiten:

[www.necopa.de](http://www.necopa.de)  
[www.necopa-bernkastel-kues.de](http://www.necopa-bernkastel-kues.de)  
<http://necopa-reitz.2page.de/>  
[www.necopa-weilheim.de.vu/](http://www.necopa-weilheim.de.vu/)  
[www.necopa-enkirch.de](http://www.necopa-enkirch.de)  
[www.skorpion-fight.de/](http://www.skorpion-fight.de/)

### Gasttrainer:

1. Martin Ehlen	Ving Tsun Lehrer Qigong Absolvent der Sportuniversität Peking
2. Christian von Praun	Individual Combat System <a href="http://www.individual-combat-system.de">www.individual-combat-system.de</a>
3. Norbert Prill	1. Kyu Kendo, 3. Dan Laido, 3. Dan Jodo <a href="http://www.jiujiitsu-fusegi.de">www.jiujiitsu-fusegi.de</a>
4. Colin Richards	Instruktor für Mittelalterliche Kampfkünste <a href="http://www.artsofmars.com/">http://www.artsofmars.com/</a>
5. Harald Lensch	Boxtrainer des TV Bad Sobernheim
6. Frank Bloss	Langbogen
7. Jörg Brandt	Instructor nach Hock Hochheim u. Lightning Scientific Arnis <a href="http://lightning-frankfurt.blog.de/">http://lightning-frankfurt.blog.de/</a>
8. Andrea Capizzi	Instruktor für Italienische Kampfkünste <a href="http://www.capitium.de/">http://www.capitium.de/</a>
9. Mike Resch	Jeet Kune Do Instruktor unter Tim Tackett, Associate Instructor JKD Wednesday Night Group Redlands/California <a href="http://www.martial-mike.com">www.martial-mike.com</a>
10. Stefan Jerzenbek	Instruktor vom AEK Berlin und Präsident der WEKAF Deutschland <a href="http://www.aek-berlin.de">http://www.aek-berlin.de</a>

### Änderungen vorbehalten

### Haftung:

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung. Die Teilnehmer müssen selbst für ihren Versicherungsschutz sorgen.

## Verbindliche Anmeldung zum Sommercamp 2009

Trainingskosten:	30 € für 3 Trainingstage 25 € für 2 Trainingstage 15 € für 1 Trainingstag Donnerstag + Montag sind kostenfrei
Essenskosten:	5 € Frühstück 7,50 € Mittagessen inkl. Kaffee und Kuchen nachmittags 7,50 € Abendessen Montag ist kostenfrei

Die folgende Anmeldung (s. 2. Seite) ist von jedem Teilnehmer ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 15.06.2009 an den 1. Kassierer der Dt. Balintawak Group e.V. Christian Nau, Klosterweg 5, 54497 Morbach, Email: [ch.nau@necopa.de](mailto:ch.nau@necopa.de) zu senden! Die Zahlung der Trainings- und Essenskosten sind ebenfalls bis spätestens 15.06.2009 auf unten genanntes Konto zu überweisen.

Bei dem Sommercamp 2008 kam es zu erheblichen organisatorischen Problemen, da eine Vielzahl von Teilnehmern sich nicht rechtzeitig angemeldet hatten. Wir bitten daher um Verständnis, dass für diejenigen Teilnehmer, deren Anmeldung und Geldeingang nicht bis zum 15.06.2009 vorliegt, neben den geltenden Trainings- und Essenskosten eine Unkostenpauschale von 40,- € täglich erhoben wird!

Erstmalig kann jeder Teilnehmer auswählen, an welchen Bewirtungszeiten er pro Tag teilnimmt. Hier ist eine tägliche Aufsplittung möglich. Das Organisationsteam bittet deshalb darum die beiliegende Anmeldung unbedingt detailliert auszufüllen.

Die Trainingskosten können für einen einzelnen Tag nicht aufgeteilt werden. Hier ist pro Tag jeweils der entsprechende Satz zu zahlen.

**Hiermit melde ich**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

mich verbindlich für die unten angegebenen Tage zu dem Sommercamp 2009 vom 02.07. – 06.07.2009 der Deutschen Balintawak Group e.V. in Morbach/Weiperath an.

Donnerstag  7,50 Euro für Essen

Freitag  
Frühstück  5,00 Euro Essen  
Mittagessen  7,50 Euro Essen  
Abendessen  7,50 Euro Essen

Samstag  
Frühstück  5,00 Euro Essen  
Mittagessen  7,50 Euro Essen  
Abendessen  7,50 Euro Essen

Sonntag  
Frühstück  5,00 Euro Essen  
Mittagessen  7,50 Euro Essen  
Abendessen  7,50 Euro Essen

Essenkosten gesamt (bitte selbst berechnen): \_\_\_\_\_

Trainingskosten gesamt (bitte selbst eintragen): \_\_\_\_\_

Gesamtsumme: \_\_\_\_\_

**Die Gesamtsumme ist zu überweisen auf das Konto der Deutschen Balintawak Group e.V., BLZ 57069806, Kontonummer 183177 bei der VR-Bank Hunsrück Mosel.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten)

## Trainingseinheiten:

### Donnerstag:

1. Einheit	18.30– 20.00 Uhr	NECOPA Suntokan (Filipino Boxing) <b>Holger Sorg</b>
------------	------------------	---

### Freitag:

1. Einheit:	10.00 – 13.00 Uhr	Italienisches Langschwert nach Fiore dei Liberi <b>Colin Richards</b>
2. Einheit Platz 1	14.30 – 16.30 Uhr	Dolch und Ringen nach Fiore dei Liberi <b>Colin Richards</b>
Platz 2	14.30 – 16.30 Uhr	Langbogenschießen <b>Frank Bloss</b>
3. Einheit	17.00 – 18.30 Uhr	NECOPA Sinawali <b>Michael Kern</b>
4. Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA Einzelstock (usa olise) <b>Christian Nau</b>

### Samstag:

1. Einheit: Platz 1	10.00 – 11.30 Uhr	ICS Waffenlos gegen Messer <b>Christian von Praun</b>
Platz 2	10.00 – 11.30 Uhr	Kinderworkshop <b>Tobias Adams</b>
2. Einheit Platz 1	11.30 – 13.00 Uhr	Lightning Scientific Arnis <b>Jörg Brandt</b>
Platz 2	11.30 – 13.00 Uhr	Bogenschießen <b>Frank Bloss</b>
3. Einheit Platz 1	14.30 – 16.00 Uhr	Italienisches Langschwert nach Fiore dei Liberi <b>Colin Richards</b>
Platz 2	14.30 – 16.00 Uhr	Jeet Kune Do <b>Mike Resch</b>
Platz 3	14.30 – 16.00 Uhr	Bogenschießen <b>Frank Bloss</b>
Platz 4	14.30 – 16.00 Uhr	Kinderworkshop <b>Tobias Adams</b>
4. Einheit Platz 1	17.00 – 18.30 Uhr	Westliches Boxen <b>Harald Lensch</b>
Platz 2	17.00 – 18.30 Uhr	Einführung in den japanische Schwertkampf <b>Norbert Prill</b>
5. Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	NECOPA <b>Oliver Reitz</b>

**Sonntag:**

<b>1. Einheit:</b>	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b>	<b>Qigong</b> <b>Martin Ehlen</b>
<b>2. Einheit</b>	<b>11.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Ving Tsun</b> <b>Martin Ehlen</b>
<b>3. Einheit</b>	<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	<b>Italienischer Messerkampf/Hirtenstab</b> <b>Andrea Capizzi</b>
<b>4. Einheit</b>	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b>	<b>NECOPA Langstock (Sibat)</b> <b>Alexander Knopf</b>
<b>Platz 1</b>		
<b>Platz 2</b>	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b>	<b>NECOPA Instruktoren Training</b> <b>Toni Veeck</b>
<b>Platz 3</b>	<b>16.00 - 17.30 Uhr</b>	<b>NECOPA Einzelstock (usa olise)</b> <b>Christian Nau</b>
<b>5. Einheit</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>NECOPA</b> <b>Toni Veeck</b>

**Montag:**

<b>1. Einheit</b>	<b>10.00 – 10.30 Uhr</b>	<b>Yoga</b> <b>Eva Maria Seerieder</b>
<b>2. Einheit</b>	<b>10.30 – 11.15 Uhr</b>	<b>NECOPA Einzelstock</b> <b>Eva Maria Seerieder</b>
<b>3. Einheit</b>	<b>11.15 – 12.00 Uhr</b>	<b>NECOPA Bare Hand</b> <b>Eva Maria Seerieder</b>